

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

# VALOT – hanke 2009 – 2013

Asiakaslähtöinen omaishoitajien  
ohjausmalli terveydenhuoltoon

RAY:n rahoituksella



# VALOT

**VAL** = Valppaus tunnistaa, valmius aloittaa, valmennus osaamiseen, valtaistuminen arjen hallintaan

**O**= Omaishoito

**T**= Terveystenhoito

# TAVOITTEENA

- Kehittää terveydenhuoltoon vaativat omaishoitotilanteet tunnistava sekä omaishoitajia valmentava ja tukeva moniammatillinen toimintamalli, jossa omaishoitajat nähdään voimavarana, kanssa-asiakkaana ja yhteistyökumppaneina
- Vaativaa omaishoitoa aloittavat perheet tunnistetaan terveydenhuollossa
- Perehdyttää ammattihenkilöstö tuntemaan omaishoidon arki ja tunnistamaan tilanteet, joissa omaishoitaja tarvitsee tukea ja ohjausta

# TAVOITTEENA

- Varmistaa turvallinen, tuettu alku omaishoidolle sekä antaa omaishoitajalle riittävät valmiudet ja olosuhteet työhönsä.
- Palvelusuunnitelman tekeminen käynnistyy jo terveydenhuollossa
- Yhdessä ammattihenkilöstön kanssa ja kokeneiden omaishoitajien asiantuntemusta hyödyntäen valmistetaan ohjausmateriaalia, jota henkilöstö voi jakaa omaishoitoperheille.

# YHTEISTYÖTAHOT

- Etelä-Savon sairaanhoitopiiri: pilotteina lääkinnällinen kuntoutus, sosiaalityön yksikkö ja neurologinen kuntoutusosasto
- Sairaalasielunhoito
- Mikkelin terveystakeskus akuuttiosasto
- Mikkelin kotihoito, asumispalvelut ja laitoshoido
- Kyyhkylän kuntoutuskeskus/kuntoutusosasto 5
- Mikkelin seudun Dementiayhdistys; LähDe- hanke
- Mikkelin Ammattikorkeakoulu
- Itä Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
- Omaishoitajat ja Läheiset Liitto ry sekä Joensuun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n Yhteinen Polku- hanke (2009 – 2013), Lakeuden Omaishoitajat ry:n Yhdessä tehden- hanke (2009 – 2011)
- Viola - väkivallasta vapaaksi ry

# TYÖVAIHEET

- Kartoitetaan (prosessikuvaus ja haastattelut) – nykytilanne ja tavoiteltu moniammatillinen toimintamalli
- Toiminnan kehittämisessä käytetään Bikva- arviointimallia (asiakaslähtöisyys, asiakkaat ovat osallisia palveluiden arvioinnissa ja kehittämisessä)
- Laaditaan kriteerit vaativien omaishoitotilanteiden tunnistamiseksi
- Kehitetään arviointimenetelmä, jolla kartoitetaan omaishoitoperheiden valmius omaishoitoon
- Kehitetään yhteistyössä LähDe-hankkeen kanssa omaishoitajien työhyvinvoinnin arviointimalli
- Kehitetään varhaisen tukemisen ohjausmalli ja ohjausmateriaalia

# VALOT- hanke käytännössä

- Koulutuksia
- Osastokohtaisia työkokouksia
- Omaishoitajille suunnattua ohjausmateriaalia
- Omaishoitoa tukevia kotikäyntejä
- Ryhmätoimintaa omaishoitajille ja hoidettaville
- Kehitetään yhteistyökäytäntöjä
- ?????

# VALOT- hankkeen tulosten hyödyntäminen

- Toimintamallia levitetään Etelä- Savon sairaanhoitopiiriin alueella terveydenhuollon työpisteisiin sekä muihin sairaanhoitopiireihin alkaen Pohjois-Karjalan sairaanhoitopiiristä

# VALOT- hanke

toivottaa yhteistyökumppanit  
mukaan yhteiseen kehitystyöhön!