

Omaishoito hyvinvoinnin osatekijänä

Mikkeli 2.6.2009

Soili Hyvärinen

Omaishoitajan profiili

- 1,2 miljoonaa suomalaista auttaa omaistaan, tuttavaansa tai ystäväänsä, joista 300 000 pääasiallisia auttajia
- omia vanhempiaan auttavia 51%
- samassa taloudessa asuvia alle 10%, samassa kunnassa 56%, välimatkaa yli 250 km 28%
- naisia 61% ja miehiä 39%
- vastanneista 18-65 -vuotiaista työssä käyvistä 87% auttoi läheisiään kotitöissä ja kodin ulkopuolisissa toimissa
 - 46 % henkilökoht.apua ja 65 % sairaanhoidollista

Lähde: Suomalainen hyvinvointi 2008, Stakesin julkaisu (toim. Moisio, Karvonen, Simpura, Heikkilä)

Omaishoidon tuen saajat

- vuonna 2007 yhteensä n. 33 000 omaishoidon tuen saajaa
- yli 65 – v 21 800
- yli 75 – v 16 000 (1000 enemmän kuin vuonna 2006)
- Etelä-Savossa 791 yli 65-v oh. tuen saajaa
- tyypillinen oh. on eläkkeellä oleva puolisohoitaja
- arvio 11 600 laitoshoidossa, 533 milj. € (126€/hoitovuorokausi)

Lähde: Kuntaliitto ja Omaishoidon tuki sosiaalipalveluna –selvitys, Voutilainen P. 2007

Omaishoitajien kokemana

- omaishoidon tukipalkkion suuruus
- omaishoidon tuen arviointi
- omaishoitajien lakisääteiset vapaapäiväjärjestelyt
- räätälöidyt ratkaisut arjen hoitotyön tueksi
- vertaistuki
- palveluohjaus
- tiedottaminen
- viranomaisten asenteet

Pienet – suuret muutokset

”Se miten itse jaksaa, on jokapäiväinen kysymys, mutta minä vain olen jaksanut.”

- Kohtaaminen
- Kunnioitus
- Kuulluksi tuleminen

”Kerro minulle, miten voisit auttaa sinua paremmin.”

Haasteita omaishoitoon

- talouden taantuma
- Sata –komitea
- väestön ikääntyminen

Careri:n teemat eri vuosille:

- 2007: palveluohjaus
- 2008: palveluohjauksen jatkokäsittely, hyvä kohtaaminen, vertaistuki ja verkostoituminen
- 2009: strategia, hyvä arviointi, tilapäishoito, hyvä hoito- ja palvelusuunnitelma
- 2010: aihealueiden viimeistelyä