

Estery



ITSE TUOPPINI JÄLJET MÄ TUNNEN?

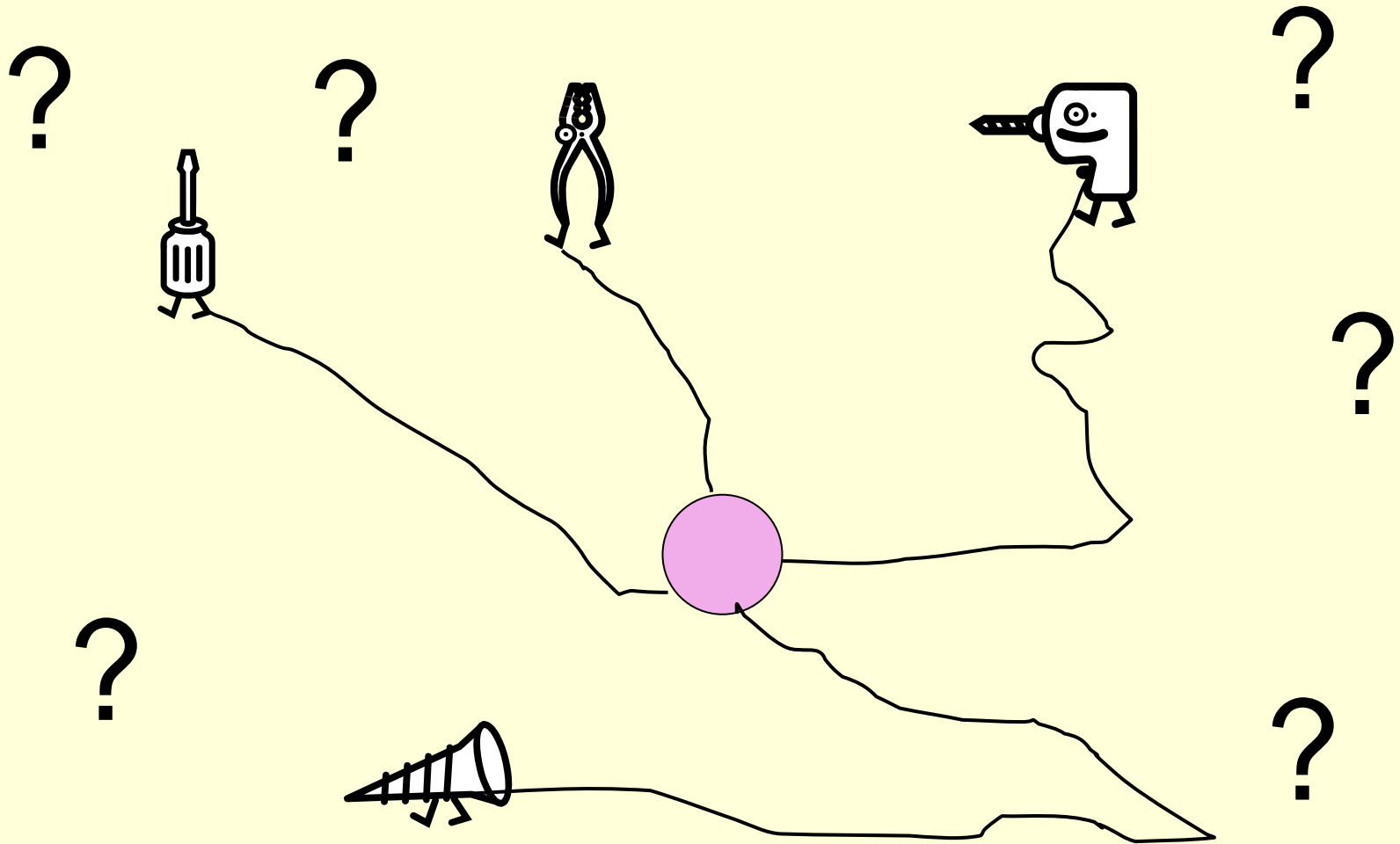
Erityisryhmien ja päihdepalvelujen
kohtaamisiltapäivä

4.9.2008



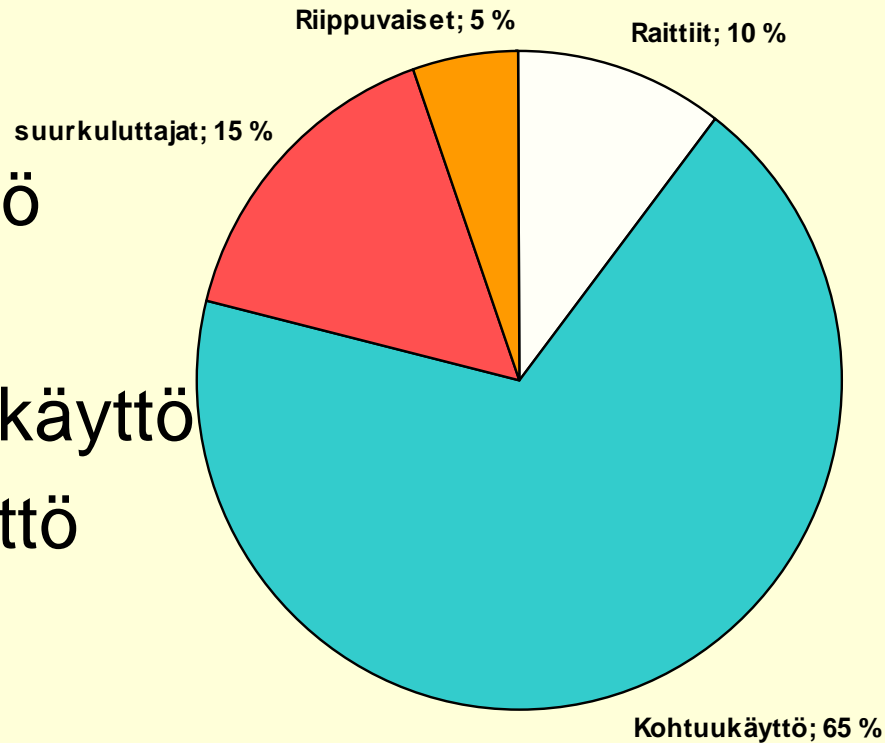
Itä-Suomen Sosiaalialan osaamiskeskus
Vammaisfoorumi

Yhteen kokoontuminen on aloittamista.
Yhdessä pysyminen on edistymistä.
Yhdessä työskenteleminen on menestystä.



Erilaisia käyttötapoja

- Kokeilu
- Satunnaiskäyttö
- Tapakäyttö
- Ongelma/Riskikäyttö
- Riippuvuusikäyttö



□ Raittiit ■ Kohtuukäyttö ■ suurkuluttajat ■ Riippuvaiset

ILTAPÄIVÄN TAVOITTEET

- Päihdehaittojen ennaltaehkäisy erityisryhmissä
- Päihdeasioiden osaaminen järjestöissä lisääntyy
- Päihdepalvelut tulevat tutummiksi
- Päihdepalvelut ja koulutuksen järjestäjät huomioivat erityisryhmät palveluissaan
- Syntyy keskustelua ja yhteistyötä päihdepalvelujen ja järjestötoimijoiden välillä



OHJELMA:

- 12.00 **Tervetuloa**
Kauko Väisänen, Estery/ vammaisfoorumi
- 12.10 **Erityisryhmien päihdepalvelut -valtakunnallinen tilanne**
Vapa-tukipalvelujen esittely
Liisa Jokela, Vapa-koordinaattori
- 12.40 **Opinnäytetyö:** Eri vammaisjärjestöjen tarve saada tietoa päihdepalveluista
– saavatko erityisryhmät tarvittavat palvelut?
Anna Bäckman ja Heidi Luhtasela
- 13.10 **KAHVI**
- 13.30 **Perustietoa riippuvuudesta**
Miten riippuvuus syntyy?
Onko muutos mahdollinen?
Kaija Smolander, Tyynelän kehittämiskeskus
- 14.30 **Mitä voi tehdä, mihin ohjata, mitä materiaalia on saatavana?**
- 15.00 **Yhteenveto ja kiitokset.**



***Aina sanotaan että aika muuttaa asioita,
mutta tosiasiasa sinä muutat niitä itse.***

-Andy Warhol

Erityisryhmien päihdepalvelut -valtakunnallinen tilanne

Vapa-tukipalvelut

Liisa Jokela

Vapa-koordinaattori



Eri vammaisjärjestöjen tarve saada tietoa päihdepalveluista

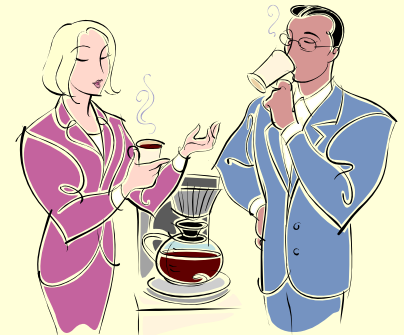
– saavatko erityisryhmät
tarvittavat palvelut?

Anna Bäckman ja Heidi Luhtasela

- Opinnäytetyö 2008 Mamk



KAHVITAUKO 20 Min.



Alkoholi
lieventää
ahdistuneisuutta
ja kohentaa
mielialaa!



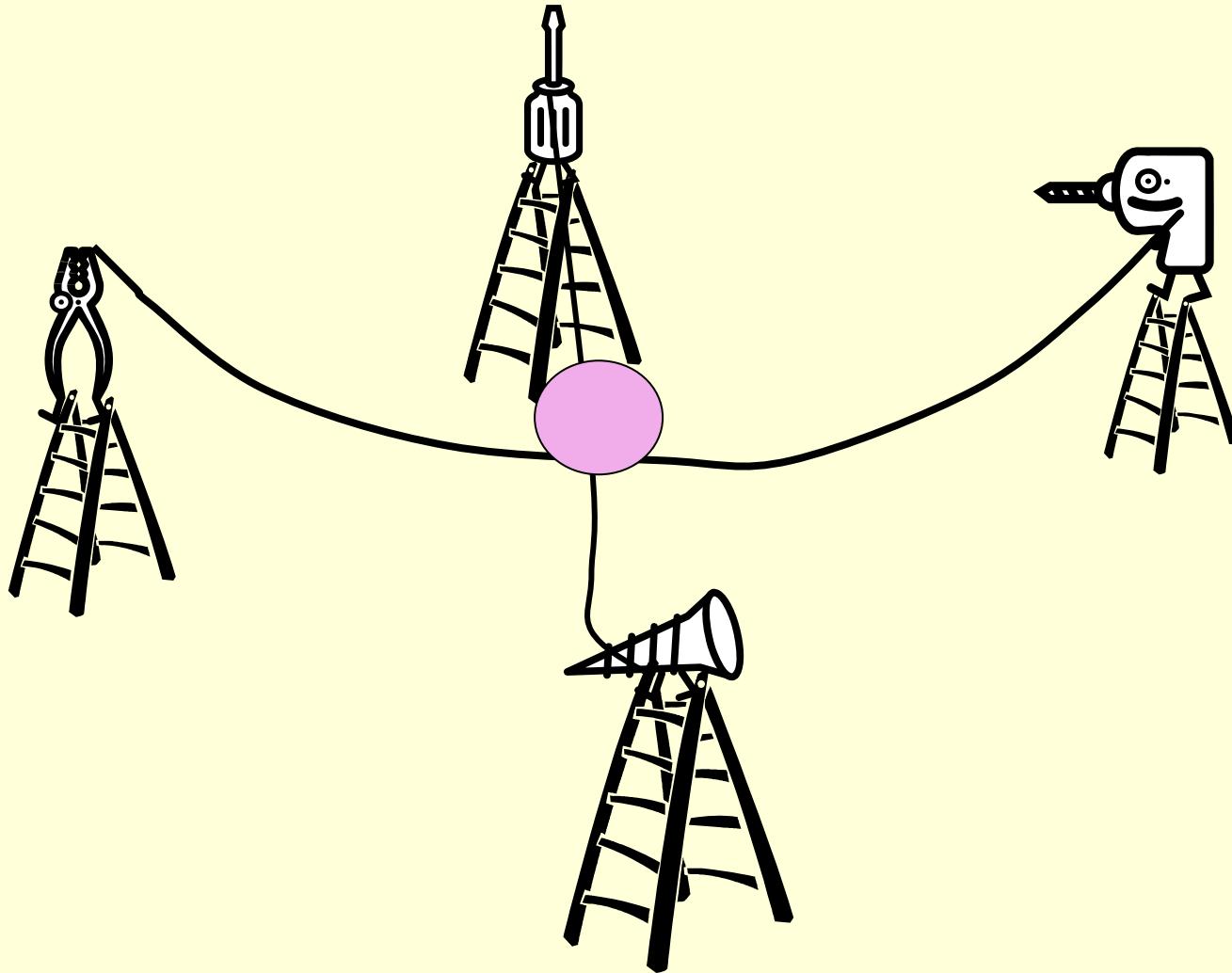
Perustietoa riippuvuudesta

- Miten riippuvuus syntyy?
- Onko muutos mahdollinen?

Kaija Smolander,
Tyynelän kehittämiskeskus

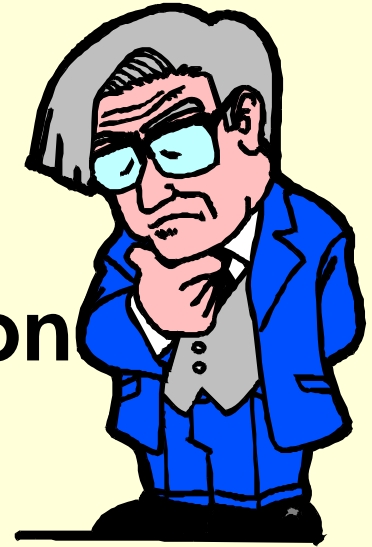


Sopivat "työkalut", työmenetelmät ja yhteistyö



Mitä voi tehdä?

- Mihin ohjata, mitä materiaalia on saatavana?



Raimo Pitkänen
Mikkelin a-klinikka



HOMMA HANSKAAN!

Kansalaisen perustieto

- Tiedän missä mennään (=paljonko käytän)
- Tiedän tosiasiat (=onko siitä haittaa, vko/vrk suositukset)
- Tunnen keinot saada homman hallintaan (oma-apu aineistot, päihdelinkki, esitteet)
- Tarvittaessa hankin lisää tietoja, taitoja ja tukea (työntekijät, terv.huolto, päihdepalvelut)
- Olen valmis muutokseen
- Tuen kaveria hänen muutoksessaan

LINKKEJÄ

- <http://www.vapa.info>
- http://www.ktl.fi/portal/suomi/osastot/mao/paihteet_ja_riippuvuus/alkoholiongelma_ja_sen_hoito/?ord=1
- <http://www.nettimylly.fi>
- <http://www.paihdelinkki.fi>
- <http://www.sosiaaliportti.fi/>
- <http://www.elamantapaliitto.fi/>

*Eilinen on historiaa.
Huomina on mysteeri.
Tämä päivä on lahja.*

