

PÄIHDEPALVELUT JA YHTEISÖLLISYYS



KALEVI KAIPIO, KT, YM

Juva 3.2.2010

TUTKITTUA TIETOA PÄIHDEPROBLEMATIIKASTA

- Ei ole mitään hoitomuotoa tai metodia, joka yleisesti tuottaisi parempia tuloksia kuin jokin toinen hoito tai menetelmä
- Esim. työntekijän persoonallisuus, vuorovaikutustaidot, kyky saada yhteys ja luottamus autettavaan ovat merkittävimpiä kuin menetelmä

TUTKITTUA TIETOA PÄIHDEPROBLEMATIIKASTA

- Päihdepalvelu, apu ja hoitopolku tulee aina tarkoin suunnitella yksilöllisen arvioinnin pohjalta
- Asiakkaan tahtoon saada haluamaansa palvelua ja hoitoa on vastattava välittömästi

TUTKITTUA TIETOA PÄIHDEPROBLEMATIIKASTA

- **Hoitoon hakeutuvan henkilön hoitomotivaatio ei korreloi millään tavoin hoidon tuloksellisuuteen**
- **Hoitomotivaatio syntyy saadun palvelun ja hoidon tuloksena, jolloin asiakas alkaa ymmärtää elämänsä, toimintansa ja käyttäytymisensä muutostarpeet**

TUTKITTUA TIETOA HOITAMATTOMUUS MAKSAA!

- **Hoitamaton päihderiippuvuus on monin verroin kalliimpaa kuin hoito**
- **Esim. alkoholismin seuraukset maksavat vuosittain yhteiskunnalle 4-7 miljardia €. Alkoholiverot tuottavat Suomessa vuodessa n. kaksi miljardia**

TUTKITTUA TIETOA HOITAMATTOMUUS MAKSAA!

- Tutkimusten mukaan riippuvuuden hoitoon käytetyt rahat tuottavat yhteiskunnalle 4 - 7 kertaisen voiton pelkästään rikollisuuden, varastelun ja oikeudenkäyntikulujen vähenemisenä
- Kun tähän lisätään terveydenhoitoon käytetyt kulut, suhde on 12:1

HOITAMATTOMUUS MAKSAA/ JOHTOPÄÄTÖS:

Päihdeongelman hoitamattomuus on mitä suurinta verovarojen tuhlausta.

Tämä taloudellinen aspekti korostuu erityisesti taantumien ja laman myötä.

HOITAMATTOMUUS MAKSAA/ JOHTOPÄÄTÖS:

**Samalla päihdeongelman
hoitamattomuus on mitä
heikointa toimintapolitiikkaa,
joka ei vastaa kunnan
perustehtävää ihmisten
hyvinvoinnin
palvelujärjestelmänä!**

PÄIHDEPALVELUJEN PERINNE JA YHTEISÖHOITO

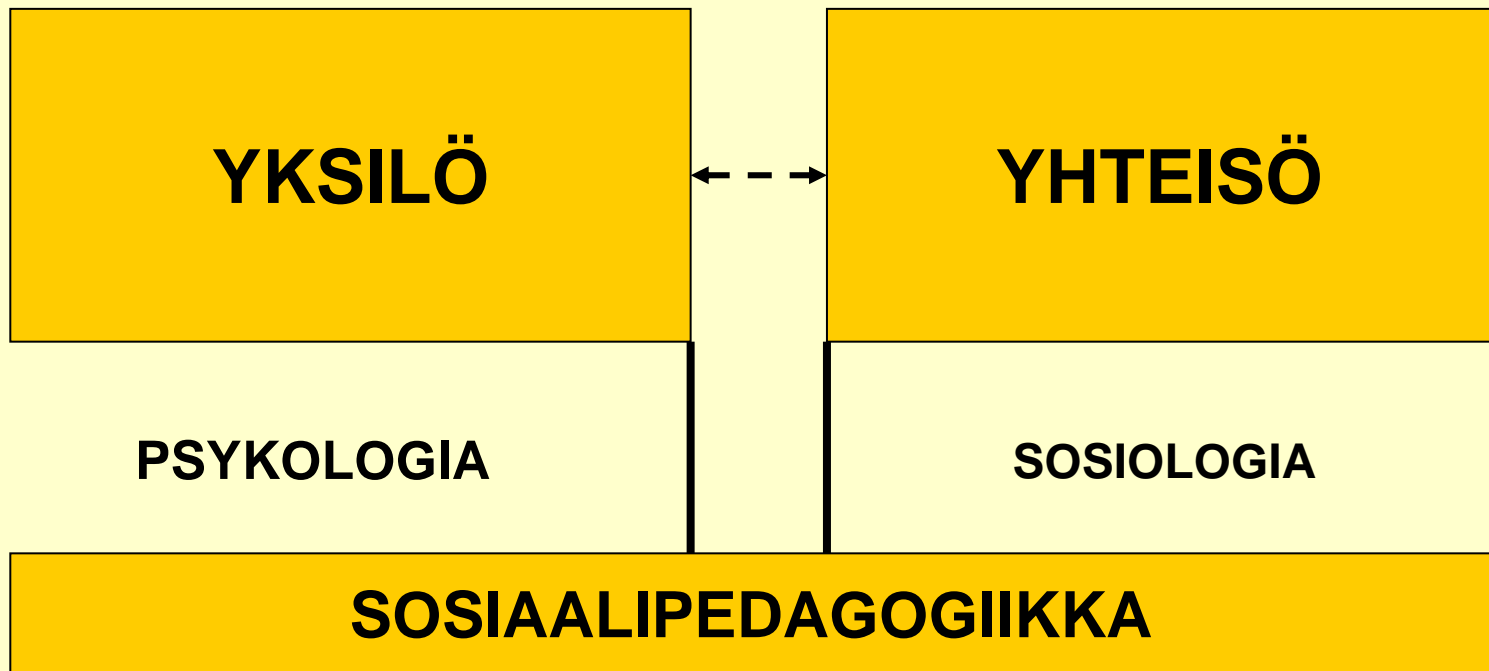
**Virallisten, esim. kuntien
auttamis- ja päihdepalvelujen
perusta on yksilöiden
auttaminen.**

**Käytännössä tämä usein johtaa
asiantuntijavaltaan, jossa
ylhäältä ohjautuvasti
määritellään asiakkaan
palvelutarpeet.**

PERINNE/ PSYKOMYYTTI

**Kuntoutus- ja hoitoajattelua
ja myös henkilöstön
koulutusta ohjaa
lähes yksinomaan
psykologinen teoriaperusta**

TEOREETTINEN PERUSTA



YHTEISÖLLISYYS

- **Johdonmukaisuus/ turvallisuus**
- **Normit/ pelisäännöt**
- **Sitoutuminen yhteisiin linjoihin, tavoitteisiin ja käytäntöihin**
- **Yhteisölliset rakenteet, esimerkiksi vuorovaikutusmuodot kuten palaverit/foorumit, tarkka viikko-ohjelma**

Yhteiskunnallinen taso

Organisaatiotaso

Henkilöstö yhteisönä

Henkilöstö yksilöinä

Vertaisryhmä

Yksilö

1.

2.



KÄSITE

- **Yhteisöhoito**
- **Yhteisökasvatus**
- **Terapeuttinen yhteisö**
- **Therapeutic
Community englannin
kielessä**

YHTEISÖLLINEN AVOPALVELU MITEN VOIDAAN TOTEUTTAA?

- **Organisoidaan ja kehitetään ryhmä- ja yhteisömuotoiset avopalvelut**
- **Ryhmät kokoontuvat koulutetun ammattilaisen johdolla 1-2 tunnin istuntoihin 2-4 kertaa viikossa**

YHTEISÖLLINEN AVOPALVELU MITEN VOIDAAN TOTEUTTAA?

- Ryhmän ohjaaminen edellyttää taitoa ja kykyä käyttää istuntoihin osallistuvien asiakkaiden vertaisryhmää vaikuttamisen menetelmänä
- Ryhmän ohjaajan johdolla asiakkaiden vertaisryhmä vastuuttaa yhteisöllisesti vuorollaan jokaista ryhmän jäsentä hänen ajattelustaan ja toiminnastaan

VERTAISRYHMÄN TUELLA TAPAHTUU:

- **Käyttäytymisen muutos**
- **Ajattelun muutos**
- **Tunteiden muutos**
- **Asenteiden ja arvojen muutos**

SUMMA SUMMARUM:

**TAPAHTUU
PERSOONALLISUUDEN
KEHITYS-, KASVU- JA
MUUTOSPROSESSI**

YHTEISÖHOITO

- **Nopeimmin maailmalla leviävä päihdekuntoutus kustannustehokkuutensa vuoksi**
- **Vuosina 1969-2009 on tehty tuhansia tutkimuksia joko yksittäisistä yhteisöhoito-ohjelmista tai useista yhteisöistä samanaikaisesti**

YHTEISÖHOITO

- **Yli 10000 yksilöä on seurattu myös 1-12 kuukautta hoidon jälkeen**
- **Tutkimuksia on tehty samanlaisilla yleisesti hyväksytyillä tieteellisillä menetelmillä kuin mitä tahansa muita tutkimuksia**

JOHTOPÄÄTÖKSET TUTKIMUKSISTA

- Hoidossa olleet yksilöt muuttuvat hoidossa ja sen jälkeen
- Yhteisöhoito ristiriidattomasti ennustaa tuloksia
- Hoitoon tulevat ovat vakavasti moniongelmaisia addikteja
- Mitä pitempi hoitoaika sitä paremmat tulokset

JOHTOPÄÄTÖKSET TUTKIMUKSISTA

- ❑ **Sosiaaliset roolit ja käyttäytyminen ovat hoidossa muuttuneet**
- ❑ **Terapeuttinen liitto eli yksilön liittyminen yhteisöön ja sen toimintatapoihin on toteutunut**
- ❑ **Tuloksellinen näyttö (evidence outcomes) tutkimuksissa on kiistaton**

IHAN OIKEA IHME

www.ihanoikeaihme.fi

Kiitos!

