

KostamoKoti – kohti päihteetöntä elämää



”Ihminen tarvitsee elämänsä siivet, juuret ja unelmat.

Ilot ja surut, pienet ja suuret.”

KOSTAMOKOTI

KostamoKoti Oy

- KostamoKoti on kymmenpaikkainen kodinomainen yhteisö, joka tarjoaa turvalliset puitteet kuntoutumiseen huumeiden käyttäjille.
- KostamoKoti sijaitsee Tohmajärven Värtsilässä, itäisessä Pohjois-Karjalassa. Aloitimme toimintamme 1.4.2005.
- Toiminnan juuret vuosina 1997-2004 toimineessa Kostamon huumehoitoyhteisössä.
- Ammatillinen henkilökunta paikalla vuorokauden ympäri.



KOSTAMOKOTI



KostamoKodin tilat – Patsolan vanha kansakoulu

- Päärakennus 400 m²
- Terapiarakennus 200 m²
- Pihasauna



KOSTAMOKOTI

KostamoKodin asiakkaat

- KostamoKoti on tarkoitettu täysi-ikäisille huumeiden käyttäjille, sekä naisille että miehille.
- KostamoKotiin voi tulla myös pariskuntana.
- Päihteitä käyttäville vauvaperheille ja raskaana oleville naisille on yhteisössämme kaksi ensikotipaikkaa.



KOSTAMOKOTI



KostamoKodin toiminnan arvot

- ihmisyyden ja elämän kunnioittaminen
- usko muutoksen mahdollisuuteen
- yksilöllisyys
- kodinomaisuus
- turvallisuus
- tavoitteellisuus
- ammatillinen tiimityöskentely
- toiminnan kehittäminen ja jatkuvuus



KOSTAMOKOTI

Kuntoutus KostamoKodissa

KostamoKoti tarjoaa kokonaisvaltaista psykososiaalista kuntoutusta, jonka tavoitteena on päihteettömän elämän, luovuuden, itsenäisyyden ja yhteiskuntaan kiinnittymisen tukeminen. Kuntoutuksen periaatteena on lääkkeettömyys.

Ammatillisen henkilökunnan ohjaamana harjoitellaan päihteistä vapaata elämäntapaa ja etsitään uusia arvoja raittiin elämän pohjaksi.

- yksilöllisyys – yksilölliset kuntoutussuunnitelmat
- tavoitteellinen omaohjaajatyöskentely – terapeutin dialogi
- perhe- ja verkostotyö – jatkuvuuden turvaaminen
- yhteisöllisyys – monitasoiset vuorovaikutussuhteet, arjen rutiinit
- vertaistuki – NA ja AA ryhmiin osallistuminen vapaaehtoista
- luovuuden tukeminen – kädentaidot
- toiminnallisuus – harrasteet ja liikunta
- elämyksellisyys luonnon keskellä

KOSTAMOKOTI



KostamoKodin yhteisökuntoutusmalli

- matala hierarkia, tasa-arvoisuus
 - hierarkiattomuus asiakkaiden kesken
 - yksilöllisesti rakentuvat kuntoutusprosessit (ei vaihemallia)
 - tasavertaisuus ohjaajien ja asiakkaiden välillä arjen toimissa
- turvallisuus
 - rakenteet ja rajat, kodin rytmi
 - tapa elää: säännöt, velvollisuudet ja vastuut; sanktiot
 - mahdollisuus ilmaista mielipiteitä avoimesti
- monitasoinen, tavoitteellinen vuorovaikutus
 - yksilökeskustelut, omaohjaaja dialogi
 - ryhmät ja yhteiset hetket
 - vertaisten tuki
- kodinomaisuus ja sosiaalinen vastuullisuus
 - pieni yhteisö (10 asiakaspaikkaa), ensikotipaikat
 - esteettisyys, sisustus ja siisteys
 - arjen rutiinit ja askareet, traditiot ja juhlat
 - osana kyläyhteisöä ja naapurustoa
- perheenomaisuus, luottamus ja läheisyys
 - ei vaadi asiakkailta niin suurta aikuisuutta kuin ”tiukemman linjan” yhteisökuntoutuspaikoissa, aikuisuus viime kädessä henkilökunnalla.
 - aikuinen luo terveet rajat, on läsnä ja saatavilla.
 - toisen kunnioittaminen ja hyväksyminen
 - tunteiden ja tarpeiden huomioon ottaminen.



KostamoKodin yhteisön merkitys päihdekuntoutujalle

- Pienyhteisö ihmisen perustarpeiden tyydyttäjänä (turvallisuus, arvostus, yhteenliittyminen, jatkuvuus).
- Minäkäsityksen ja itsetunnon kehittyminen merkityksellisissä vuorovaikutussuhteissa.
- Arjen selviytymistaitojen, elämänhallinnan, yhteistyön ja sosiaalisen vastuunkannon opettelu yhteisön arjessa.
- Vertaisten tuesta ja kanssakäymisestä tukea omaan kuntoutumisprosessiin.
- Yksilön sosiaalistuminen yhteiskuntaan pieniyhteisön kautta: YKSILO > YHTEISÖ > YHTEISKUNTA.

KOSTAMOKOTI



KostamoKodin yhteisökuntoutusmallin arviointi

- Jatkuva asiakaspalautteen kerääminen.
Joka kolmas kuukausi.
- Kuntoutusprosessin osana kuntoutuksen arviointi.
Kuntoutujien antamat merkitykset.
- Vuosittain elämänhallintakysely kuntoutuksessa olleille.
Sekä keskeyttäneet että suunnitelmallisesti kotiutuneet.
- Vuosittaisilla syntymäpäiväjuhlilla elämänhallintakysely ja palautekeskustelu.



KostamoKodin kuntoutusmallin jatkuva kehittäminen

- Jatkuva työryhmän sisäinen keskustelu siitä, kuinka yhteisölliseksi KostamoKodin kuntoutusmallia halutaan kehittää.
- Henkilökunnan ammattitaidon kehittäminen yhteisen kognitiivisen psykoterapiakoulutuksen kautta.
- Psykososiaalisen yhteisökuntoutusmallin kehittäminen yhteistyössä muiden kuntoutusyksiköiden kanssa
 - Psykososiaalisten huume kuntoutusyksiköiden verkosto, RINKI ry, perustettu toukokuussa 2006
 - mukana seitsemän yksikköä ympäri Suomea
 - kehitteillä mm. yhtenäinen seurantatyökalu kuntoutuksen vaikuttavuuden arviointiin.
- Alueellinen yhteistyö ja erikoistuminen.
- Laatutyöskentely
 - ISO 9001/2000 laatustandardi
 - meneillään prosessikuvaukset, sisäiset auditoinnit huhtikuu 2007
 - ulkoiset auditoinnit ja sertifiointi lokakuussa 2007

KOSTAMOKOTI



Asiakkaan kokemus KostamoKodin yhteisökuntoutuksesta

- Yhteisön merkitys kuntoutumiseni tukena.
- Kokemuksia yhteisön arjesta
 - yhteiset hetket ja ryhmät
 - vastuualueet
- Merkitykselliset vuorovaikutussuhteet.
- Mieleenpainuvimmat kokemukseni KostamoKodissa.
- Opit ja oivallukset tulevan elämäni eväiksi.



KOSTAMOKOTI

