

## SAVONLINNAN SEUDUN LIIKUNTA RY

Savonlinnan Seudun Liikunta ry (SSL) on alueen liikunta- urheilu- ja terveysjärjestöjen 2000 perustama paikallinen liikuntajärjestö. Yhdistyksen tarkoituksena on olla kehittämässä ja tukemassa alueen liikunta- urheilu- ja nuorisotyötä sekä työllistää työttömiä nuoria ja pitkäaikaistyöttömiä erilaisiin liikunnallisiin työtehtäviin.

SSL on työllistänyt lokakuun 2000 jälkeen Etelä-Savon TE-keskuksen ja Savonlinnan kaupungin Vapaa-aikatoimen rahoittamien kahden työllisyysprojektien kautta noin 250 työtöntä henkilöä erilaisiin liikunnallisiin työtehtäviin Savonlinnaan ja ympäristökuntiin. Työllistämismuotoina on ollut yhdistelmätyö, työelämänvalmennus, työkokeilu, työharjoittelu, kuntouttavatyötoiminta ja nyt uutena palkkatuki. Noin 75% työllistyneistä SSL:n työllistänyt työsuhteeseen. SSL on tarjonnut työllistämälle henkilöille työn lisäksi liikunnallisia palvelujaan, siten, että jokaisella työllistyneellä henkilöllä on ollut oikeus työajastaan 1,5 tuntia käyttää liikuntaan. Tätä mahdollisuutta on käytetty erittäin hyvin hyväksi. Niin, että työyhteisössä on syntynyt jopa ns. liikuntapiirejä jotka ovat viikoittain lähteneet oma aloitteellisesti liikkumaan. Olemme huomanneet, että liikunnan avulla olemme saaneet toiminaan motivoituneita työntekijöitä.

Kuntouttavassa työtoiminnassa SSL on ollut yksi Savonlinnan seudun ensimmäisistä ja aktiivisista käyttäjistä. Vuoden 2003 jälkeen SSL:llä on ollut yli 20 henkilöä kuntouttavassa työtoiminnassa. Kokemukset kuntouttavasta työtoiminnasta ovat olleet todella hyviä. SSL tarkoituksena on ollut luoda näille kuntouttavan työtoiminnan kautta tulleille ehkäpä vaikeasti työllistyneille ja usein jopa monista ongelmista kärsiville henkilöille ns. pitkän polun tavoite kohti palkkatyötä. Hyvin monien vuonna 2003 ja 2004 aloittaneiden kanssa olemmekin näillä hetkillä siirtymässä työsuhteisiin. Tärkeimpinä asioina kuntouttavan työtoiminnan työllistämisen näemme mahdollisuuksien antamisen näille henkilöille. Monesti alussa saattaa tulla poissaoloja esim. alkoholin kanssa, kuitenkin rankaiseminen tai toiminnan keskeytys on hyvin harvoin ratkaisu näissä tapauksissa. Olemme pyrkineet puhumaan asiakkaan kanssa ja mahdollisesti ohjaamaan hoitoon ja samalla jatkamaan kuntouttavaa työtoimintaa. Hyvin harva jättää käyttämättä tämän mahdollisuuden ja ajan kautta näistä alussa ehkä ”vaikeista henkilöistä”, olemme saaneet erinomaisia työntekijöitä.

### Pienryhmätoiminta:

SSL on pitänyt Itä-Savon Sydänpiirin kanssa Työllistämisen palvelukeskus Reimarin asiakkaille Liikunta ja Terveyspienryhmätoimintaa Savonlinnassa, Kerimäellä ja Sulkavalla. Pienryhmätoiminta pitää sisällään liikunta ja terveysluentoja sekä tutustumisia erilaisiin liikuntamuotoihin. Kokemukset toiminnoista ovat olleet erinomaisia niin asiakkaiden kuin ryhmien pitäjienkin puolelta. Esimerkiksi painon pudotuksia, tupakkalakkoja, alkoholin vähentämistä sekä terveellisten ruokailutottumusten ja liikunnanlisäämiset ovat olleet suurimpia saavutuksia pienryhmätoiminnoissa. Hyvin monet pienryhmässä olleet ovat työllistyneet pienryhmätoiminnan jälkeen SSL:n toimintoihin.

Timo Reinikainen  
toiminnanjohtaja  
Savonlinnan Seudun Liikunta ry