



## Itä-Suomen sosiaalityöpäivät Kuopiossa 9. ja 10.11.2009

**Esittäjä** Sari Marita Ikäheimo, projektipäällikkö

**Aihe** Sosiaalityön mahdollisuudet mielenterveys- ja päihdestrategiassa

Valitse saako tiivistelmän julkaista ISON nettisivuilla osiossa:

Tapahtumat – Itä-Suomen sosiaalityöpäivien materiaalit

Kyllä  Ei

Tiivistelmän tekstille on varattu tilaa yhden A4:n verran. Ylimenevää tekstiä ei voida huomioida. Tiivistelmät jaetaan päivillä kaikille osallistujille.

### Tiivistelmä

Mielenterveys- ja päihdetyöllä tarkoitetaan tässä yhteydessä sitä kokonaisuutta, jonka muodostavat mielenterveyden ja päihitteettömyyden edistäminen, häiriöiden ehkäisy, hoito ja kuntoutus. Edistävän työn tavoitteena on suojella, vaalia ja parantaa kaikkien kuntalaisten mielenterveyttä ja päihitteettömyyttä. Häiriöiden ehkäisyssä keskitytään erityisesti riskiryhmiin vaikuttamalla.

Sosiaalityön mahdollisuudet häiriöiden ehkäisyssä ovat keskeiset, sillä työn luonteeseen kuuluu laaja-alaisena asiantuntijana ja verkostotyöskentelyn osaajana toimiminen. Tämä rooli mahdollistaa asiakkaan tilanteen varhaisen tunnistamisen ja tuen sekä ohjannan muiden palveluiden piiriin. Varhainen tunnistaminen ja tuki edellyttävät mielenterveys- ja päihdetyön työkalujen käyttöä esim. Audit, Mieli-alakyselyt jne.

#### MIKSI STARTEGIATYÖ KAINUUSSA?

Mielenterveys- ja päihdepalvelut yhdistetty maakunnassa hallinnollisesti ja toiminnallisesti, muun (ehkäisevän ja edistävän) työn kokonaisuus on hajallaan. Strategialla halutaan vastata ajan haasteisiin suunnitelmallisesti, tavoitteellisesti ja vaikuttavasti.

#### MITEN?

Strategia rakennetaan maakunnalliseksi kahdeksan (8) kunnan alueelle, osallistaen kolmannen sektorin toimijat, kansalaiset ja kokemusasiantuntijat. Se toteutetaan alhaalta ylöspäin, paikallisuutta kunnioittaen, hyviä käytäntöjä levittäen sekä uusiin haasteisiin vastaamiseksi.

Pitää sisällään elinkaariajattelun ja jatkumon ehkäisevästä korjaavaan työhön.

Valmistelussa järjestetään monitoimijaisia, paikallisia työkokouksia sekä kuntalaistilaisuuksia ja kokemusasiantuntijatapaamisia.

Syntyneestä materiaalista kootaan koko Kainuuta ja eri toimijoita koskevat yhteiset linjat.

Strategia viedään kuntien ja maakuntahallinnon käsittelyyn, sovitaan arvioinnista ja seurannasta sekä startegian jalkauttamisesta.

Esimerkkinä käynnistettävästä näyttöön perustuvasta hyvästä käytännöstä Lyhyt Neuvonnan eli mini-intervention käyttöön otto ja sovellus pähteiden suurkuluttajille sosiaalityössä. Oulun läänihallitus on kouluttanut kaksi maakunta -kuntayhtymän sosiaalityöntekijää paikallisiksi kouluttajiksi. Luodaan sovellus ja linjaukset siitä milloin ja kenelle tehdään, miten kirjataan ja seurataan sekä arvioidaan.

Lisätietoja: [http://kainuu.fi/tervein\\_mielin\\_pohjois\\_suomessa](http://kainuu.fi/tervein_mielin_pohjois_suomessa)

