

# Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

- Jäseniä n. 203, joista 7 kannattajajäsentä
- Toimialue 9 kuntaa
- Kaksi työntekijää: Leena Herranen ja Maarit Väisänen (70 %)
- Toimitilat: Otavank. 18
- Budjetti n. 99 000 €

---

# VALOT– hanke (2009 - 2013)

**Asiakaslähtöinen omaishoitajien ohjausmalli  
terveydenhuoltoon**



---

# Taustaa valojen syttymiseen

- Omaishoitajien ohjautuminen palvelujen ja tuen piiriin on usein sattumanvaraista
  - Hoito- ja avustamisvastuun ottaminen valmistautumattomina
  - Tiedon puute omaishoitoa tukevista palveluista sekä hoidettavan tarvitsemasta hoidosta ja kuntoutuksesta
  - Omaishoitajien tiedetään myös voivan huonommin kuin samanikäinen väestö keskimäärin
  - Terveystieteiden tutkimusten potilaskeskeisyys
  - Omaishoitotilanteen alkaessa sairastumisesta/vammautumisesta aiheutuva muutos vaikuttaa koko perheeseen ja perheen arkeen
-

---

# Tavoitteena

- Kehittää
    - omaishoitotilanteet tunnistava sekä
    - omaishoitajia valmentava ja tukeva moniammatillinen toimintamalli terveydenhuoltoon
  - Omaishoitajan rooli nähdään voimavarana, kanssa-asiakkaana ja yhteistyökumppanina
  - Perehdytään omaishoidon arkeen ja opitaan tunnistamaan tilanteet, joissa omaishoitaja tarvitsee tukea ja ohjausta
  - Tunnistetaan vaativat omaishoitotilanteet
  - Kootaan aineistoa ja ideoita ohjausmateriaalia varten
  - Ideoidaan valmennus ja ohjauskeinoja
-

# Miten lähdetty liikkeelle

- Sitoumukset yhteistyöhön
- Infokierrokset
- Osastotunnit
- Kysely ammattihenkilöstölle
- Yhteinen suunnittelu ja eteneminen Etelä-Savon sairaanhoitopiirin ALTTI- hankkeen työntekijöiden kanssa
- Tunnistamisen kriteerit
- Ohjausmateriaali (mm. omaishoidon ensitieto-opas)
  
- Hankkeen arvioinnissa ja kehittämisessä käytetään BIKVA-arviointimallia, joissa omaishoitajien kokemukset ja näkemykset palveluista terveydenhuollossa otetaan kehittämistyön lähtökohdaksi
- Omaishoitajien palaute käydään yhdessä läpi ammattihenkilöstön, hallintojohdon sekä poliittisten päättäjien kanssa
  
- Toimintamallia kehitetään yhdessä ammattihenkilöstön kanssa
- Seminaarit

---

# Missä VALOT- syttyvät?

- Toimialueena Etelä-Savon sairaanhoitopiiri
    - Pilottiosastona neurologinen kuntoutusosasto 11
    - Mikkelin keskussairaalan lääkinnällisen kuntoutuksen ja sosiaalityön yksiköt
    - Kyyhkylän kuntoutusosasto 5
    - Ensivaiheen omaishoitoperheet: aivohalvaukseen sairastuneet ja heidän omaisensa
-

# Yhteistyökumppanit

- Etelä-Savon sairaanhoitopiiri; neurologian kuntoutusosasto, lääkinnällisen kuntoutuksen ja sosiaalityön yksikkö sekä ALTTI -hanke (TEKES)
- Mikkelin kaupungin kotihoito, asumispalvelut ja laitoshoido
- Kyyhkylän kuntoutuskeskus; kuntoutusosasto 5
- Mikkelin Ammattikorkeakoulu
- Itä-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
- Mikkelin seudun Muisti ry
- Omaishoitajat ja Läheiset Liitto ry
- Suomen Omaishoidon verkosto
- Joensuun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Yhteinen Polku - hanke
- Lakeuden Omaishoitajat ja Läheiset ry, Yhdessä tehden - hanke
- Viola –väkivallasta vapaaksi ry, Miina-hanke