

MEIJÄN TALO- projekti, RAY



Meijän Tukija ry

- Puolueisiin ja uskontokuntiin sitoutumaton aatteellinen yhdistys, jonka arvot ovat oikeudenmukaisuus, tasapuolisuus, ihmisen ja elämän kunnioittaminen
- Tavoitteena yhteisten palveluiden kehittäminen. Viihtyvyyden ja virkistys – ja harrastustoiminnan edistäminen.
- Kuntalaisten edunvalvonta

MEIJÄN TALO

- 3- vuotinen kokeiluprojekti, Meijän Tukija ry:n hakemuksesta 2007- 2010

TAVOITTEET

- Ehkäistä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä
- Tukea itsenäistä kotona selviytymistä

KOHDERYHMÄ

- Työelämän ulkopuolella olevat kuntalaiset

TOIMINNAN SUUNNITTELU

Verkostojen luominen, muut järjestöt myös kunnan rajojen ulkopuolella.

- Julkinen sektori, kunta ja seurakunta
- Yhteistyökumppaneiden toiveet ja painopistealueet
- Yhdessä suunnitellen vastuualueet
- Pääallekkäisyyksien karsiminen
- Taloudelliset mahdollisuudet

JULKINEN SEKTORI

- Toiminnan aluksi selvitys missä voimme olla mukana (Kangasniemellä säännöllisinä ryhminä omaishoitajat, mielenterveyskuntoutajat)
- Jo olemassa olevan toiminnan kartoitus
- Panostetaan siihen mitä tukitoimintaa voimme tarjota.

TOIMINTA

- Mielensterveyskuntoutujilla kahden viikon välein ohjelmallinen kerhotapaaminen
- Omaishoitajien kanssa kaksi kertaa kuukaudessa tapaaminen, jossa myös ajankohtaista asiaa.
- Molemmille ryhmille vähintään kaksi kertaa vuodessa virkistyspäivä
- Vertaistuki, sosiaaliset kontaktit, psyykkisen hyvinvoinnin lisääntyminen

JÄRJESTÖT

- Jäsenien aktivointi toimintaan/
jäsenhankinta
- Kerho ym. Samankaltainen toiminta eri
aikaan
- Tiedonkulkua tapahtumista järjestöltä
toiselle
- Saman katon alla (esim. Mikkelissä
estery), mahdollistaa vuorottelun
- Voimavarat : taloudelliset, muut

TUKITOIMINTA

- Järjestöillä ystävä- ja vapaaehtoistoimijoita sekä tukihenkilöitä (SPR, syd. Diabetes, reuma)
- Hyvät järjestelmät vieläkin toimivimmiksi/ kumppanuus
- Toimintoja yhdistämällä saavutetaan tavoitettavuus – ”yhden luukun” periaate
- Oikea- aikaisuus
- Lisää parhaiten kokonaisvaltaista hyvinvointia

LIIKUNTARYHMÄT

- Ohjatut ryhmät ikäihmisille päiväaikaan
- Sosiaaliset kontaktit, vertaistuki, kannustus
- Kotikuntoisuus, itsenäinen selviytyminen
- Yhdistysten jäsenille
- Seutuopiston ryhmät

Meijän Tukija ry

KIITOS MIELENKIINNOSTANNE.

Meijän Talo- projekti
päätyi 31.3.2010

Ulla-Maija Hokkanen, toiminnanjohtaja